

## Σχετικά με μας



Η Ελληνική Εταιρεία Εμμηνόπαυσης ιδρύθηκε τον Ιούνιο 2019. Είναι η μόνη μη κερδοσκοπική οργάνωση ατόμων της Ελλάδας αφιερωμένη στην προώθηση της υγείας και της ποιότητας ζωής όλων των ατόμων και κυρίως των γυναικών της μέσης ηλικίας και μετά, μέσω της κατανόησης της εμμηνόπαυσης και της υγιούς γήρανσης.



Η Επιστημονική Επιτροπή περιλαμβάνει ειδικούς από όλες σχεδόν τις ειδικότητες που ασχολούνται με την εμμηνόπαυση: την ιατρική, τη νοσηλευτική, την κοινωνιολογία, την ψυχολογία, τη διατροφή, την επιδημιολογία, κ. α.



**Η Προώθηση και η ανάπτυξη με κάθε μέσον της επιστημονικής έρευνας σχετικά με την εμμηνόπαυση και τα συμπτώματά της**



Η ηθική, υλική και επιστημονική υποστήριξη, προστασία & βοήθεια σε όσους αντιμετωπίζουν συναισθηματικά ή και σωματικά συμπτώματα λόγω της εμμηνόπαυσης, καθώς και στις οικογένειές τους και η ενθάρρυνση τους να συμμετέχουν σε κλινικές μελέτες που πιθανόν διεξάγονται.

## Οι Δράσεις μας

- Διοργάνωση και συντονισμός διαλέξεων, ημερίδων, συζητήσεων, σεμιναρίων και όποιων άλλων κριθούν πρόσφορα μέσα
- Εκδόσεις εντύπων, ενημερωτικών φυλλαδίων, κ.λπ.
- Ενημέρωση μέσω των Μέσων Μαζικής Επικοινωνίας
- Επικοινωνία και συνεργασία με ανάλογους κοινωνικούς και ιατρικούς φορείς της χώρας μας, άλλων χωρών, καθώς και με εθνικές και διεθνείς καθ' ύλην αρμόδιες υπηρεσίες



Εκπαίδευση & έγκυρη ενημέρωση



Συνεχής επικοινωνία



Προστασία & βοήθεια



Ψυχολογική υποστήριξη

## Ο σκοπός μας

- Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού και των ΕΥ
- Παροχή συμπαράστασης και βοήθειας
- Βελτίωση της ποιότητας ζωής των γυναικών σε εμμηνόπαυση

## Επικοινωνία

### Κεντρικά Γραφεία

Σταδίου 51 | 105 59 Αθήνα

(metro: στάση Ομόνοια)

Τηλ.: info@eletem.org

<http://eletem.org>

fb: Ελληνική Εταιρεία  
Εμμηνόπαυσης



### Παραρτήματα

#### ΕΛΕΤΕΜ Ν. Κυκλάδων Μαρία Ρούσου

Τηλ.: 693 712 4396

email: emmenopausekykladon@gmail.com

fb: Ελληνική Εταιρεία Εμμηνόπαυσης Ν.Κυκλάδων

#### ΕΛΕΤΕΜ Ν. Πιερίας Διονυσία Κατσικούδη

Τηλ. 694 546 1779

email: eletem.pierias@gmail.com

fb: Ελληνική Εταιρεία Εμμηνόπαυσης Ν.Πιερίας

#### ΕΛΕΤΕΜ Ν. Λάρισας Μαρία Αντωνίου

Τηλ. 697 740 2445

email: antonioumaria76@gmail.com

fb: Ελληνική Εταιρεία Εμμηνόπαυσης Ν.Λάρισας



HELLENIC MENOPAUSE SOCIETY



Εμμηνόπαυση:  
ένα νέο κεφάλαιο  
στη ζωή της γυναίκας